

わくわく 玉川

発行 福島医療生活協同組合
玉川支部

連絡先 06-6461-6822

発刊に寄せて

玉川支部長 神原
玉川支部が独立して、早や
六ヶ月が経過しま
した。支部運営は七
名で協力しながら

創刊号

楽しく活動を始め
ています。
誰もが「健康に
く 支
部
ニ
ュ
ー
ス
を
発
行
す
る
こ
と
に
し
ま
し
た
。」

「豊か
な
と
に
し
ま
し
た
。」

人生を送りたい」と願ってお
られると思います。その願
いをみんなで取りくめば、よ
り楽しく健康で活力ある生
活で、みなさんのご参加を
心よりお待ちしております。

玉川支部では、健康づくり
をはじめ、楽しい催し事に取
り組んでいます。その様子や
計画をみなさんにお知らせ
したいと思い『わくわく玉川』



七人の運営委員です



食事会で
おしゃべりいっぱい

作ってみました

牛乳パックで作ったツールで
す。海老江支部さんから教え
てもらい、夏の日、みんな
で作ってみました。しかし、以
外と難しかったです。このス
ツールは部屋に一個あるだけ
でもかわいく存在感あり、又、
とても重宝しています。(野田)

毎月、健康チエックに 取り組みました



牛乳パックで作った
ツール



足ツボマッサージの講習会

くろんど池へハイキン グ



11 / 29 (日) 福島

医療生協保健活動委
員会主催のハイキン
グへ玉川から5人が
参加(全体21名)し
ました。久しぶりの
山歩きに付いていけ

るかなあと思っていました
が、約10キロ歩いてき
ました。秋晴れの下、
紅葉もまだ残っていて、
すがすがしい気分です。



皆さんの参加でより楽しく

「こんな事してみたい」を募集中。
ランチ会やカラオケ、健康体操、
小物づくり等はいかが？
各運営委員に提案してみてください。